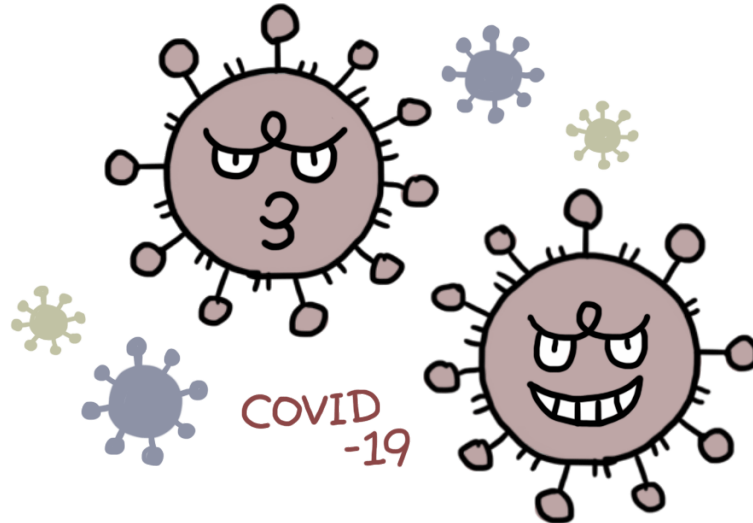
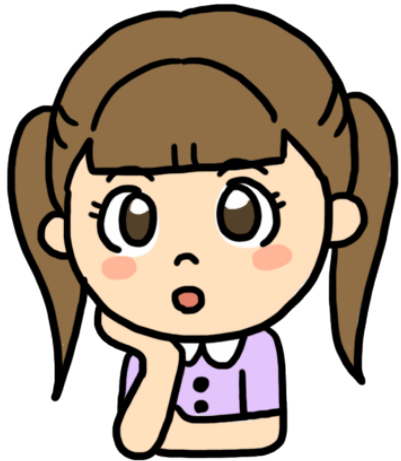


# コロナにも困難にも負けない

## 「か・き・く・け・こ」 の魔法



弁護士・防災士  
(べんごし・ぼうさいし)

永野 海 (ながの かい)

$$\begin{array}{r} 74 \\ \hline 108 \end{array}$$



日本海

石巻市立大川小学校  
跡地(震災遺構)

仙台

新潟

富山

480キロメートル

本州

日本

東京

千葉

横浜

名古屋

京都

大阪

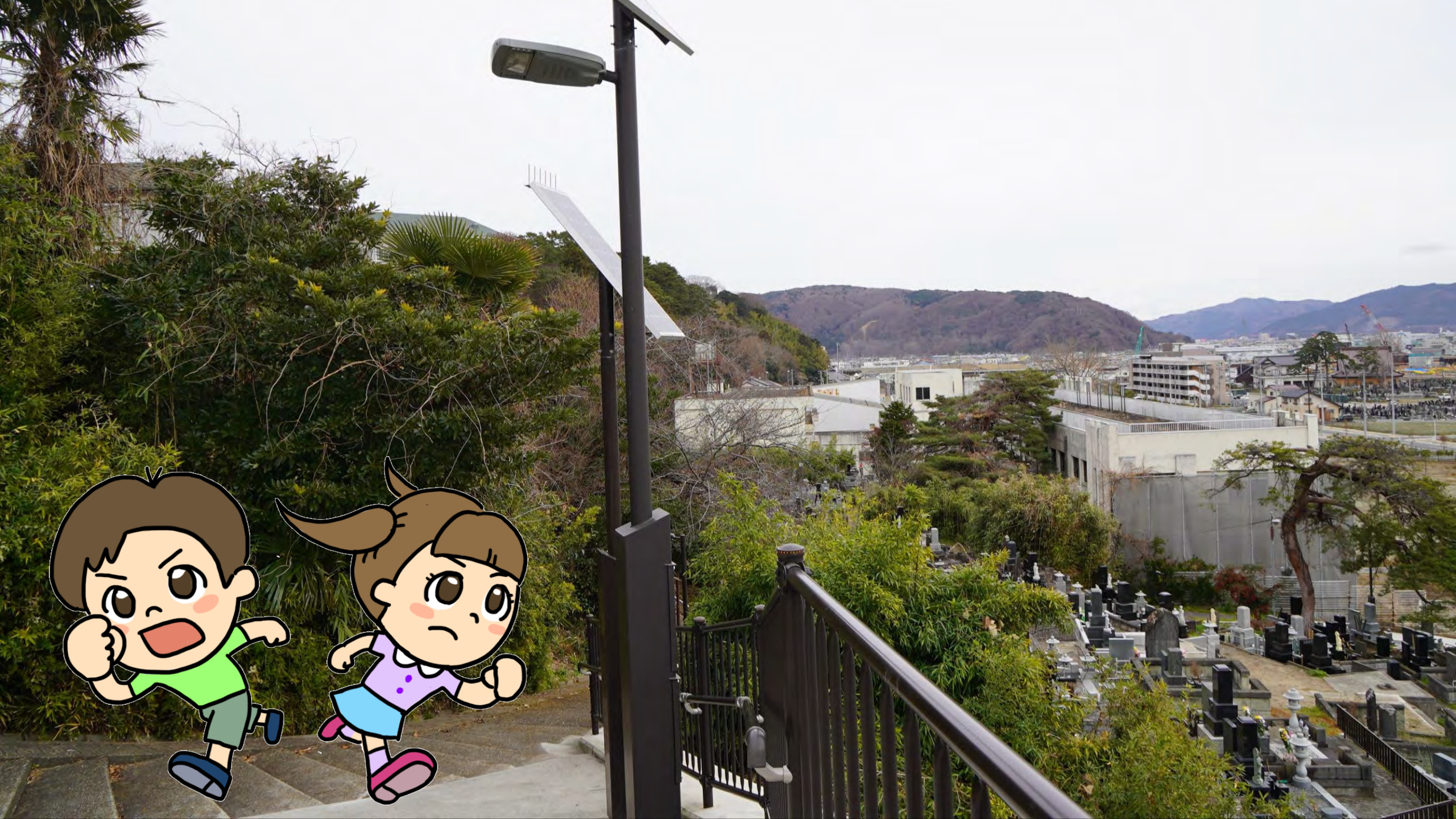
浜松

静岡

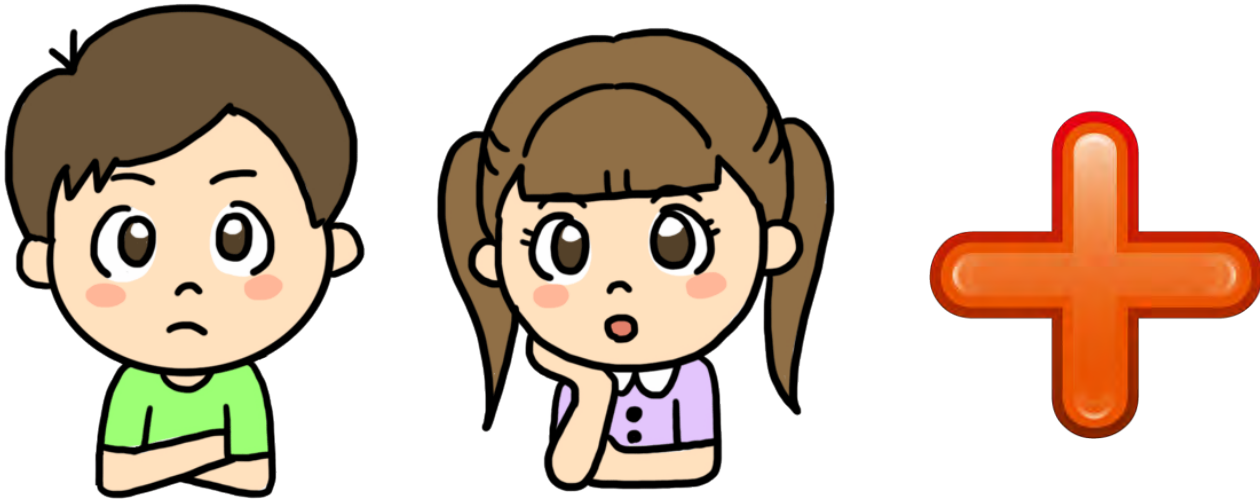








# じぶんの命をまもるには



じぶんのあたまで  
考えて



こうどうする  
(行動)



あなたはいま、学校の校庭に避難しています。

# この時 大地震 がこの町を襲った!

いまは 雪 小雨

さあ! 制限時間内で津波から命を守ろう!

**ルール説明** **動けるのは最大30分!**

- 1 時間内にどこへどうやって逃げるか考えよう!
- 2 どうしてその場所、道すじで逃げたのか発表をしよう!
- 3 この町に来る津波の高さを決める、サイコロを振ろう!

マス目は1マスずつ自由に移動できます。【制限時間: 30分】

1マス進むのに1分かかるよ

マス目には山や建物の高さ(階数)が書いてあります。

※地震のないマスはすべて高さ(階数)1階です。

ナオミはダメ! 文雄はダメ!

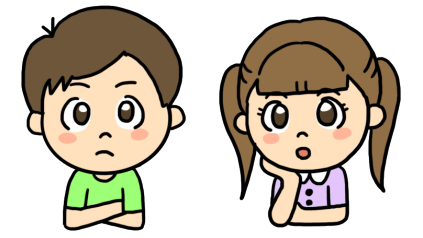
文雄はまげない!

おまはあそびたい!

おまはあそびたい!



どう逃げるか自分のあたまでかんがえて



じっさいにあしをふみだして逃げる!



津波避難すごろく



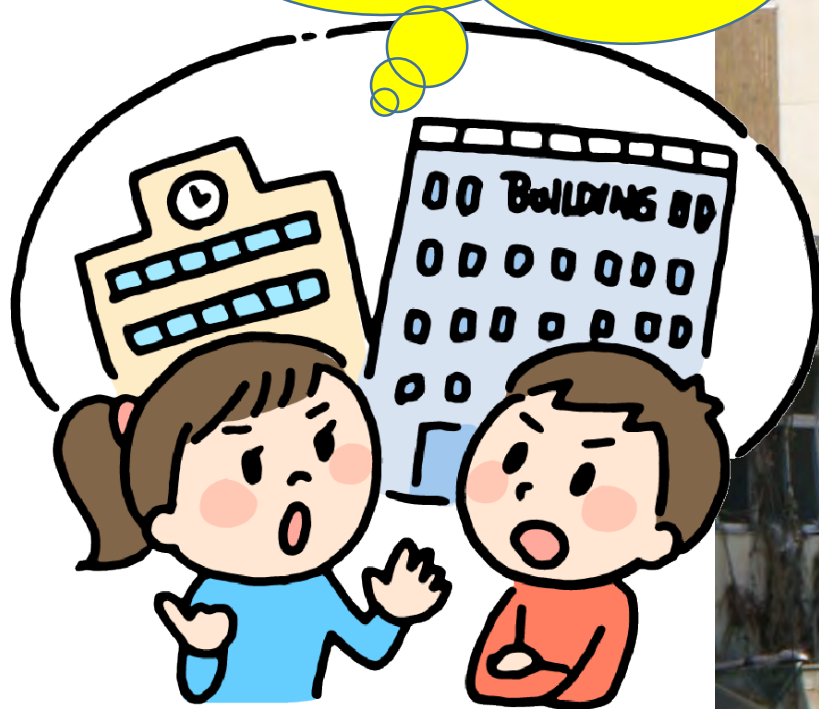
© 津波避難すごろく開発チーム



© 津波避難すごろく開発チーム

学校や建物の上  
に逃げたら？

いちばんあんな  
ばしょはどこかな？



© 津波避難すごろく開発チーム

出典：Yahoo! JAPAN  
東日本大震災 写真保  
存プロジェクト



# お父さんといっしょに車で逃げたら？



みんなが車で逃  
げると  
車が渋滞（じゅ  
うたい）して  
動けなくなるよ

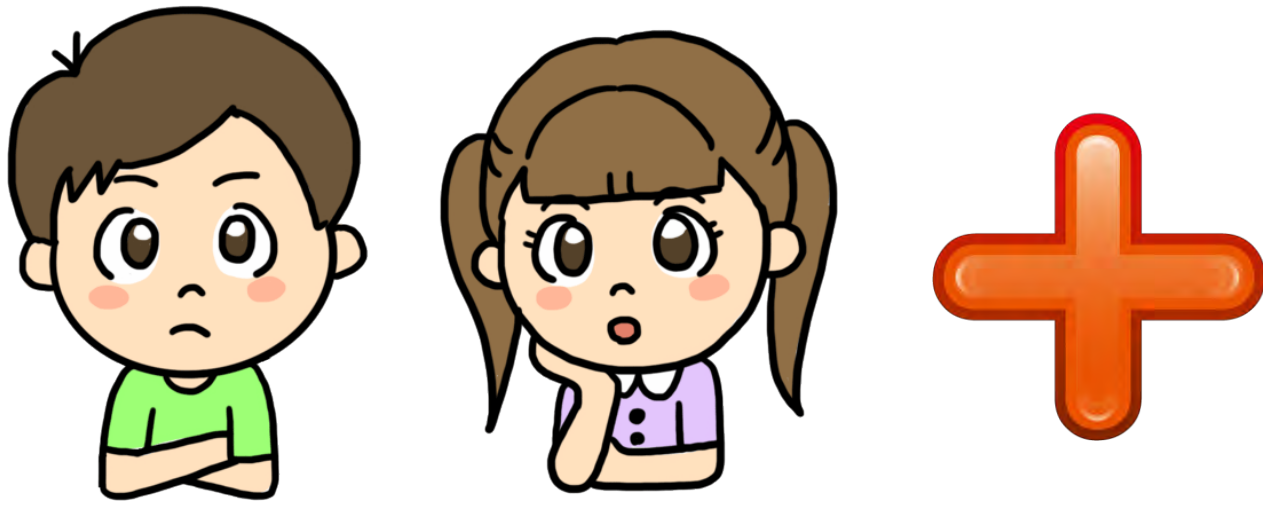


# ブロック塀（べい）の近くをとおった人



小学校のブロック  
塀（べい）が  
たおれてきて  
4年生の女の子が  
亡くなったよ

# じぶんの命をまもるには

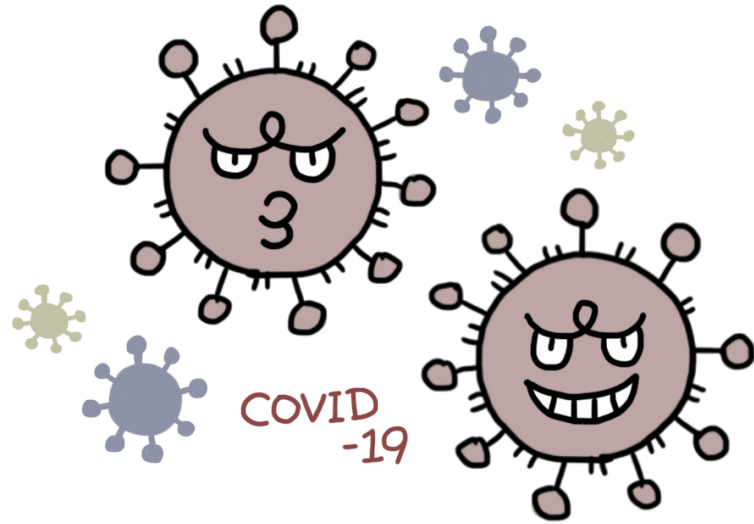
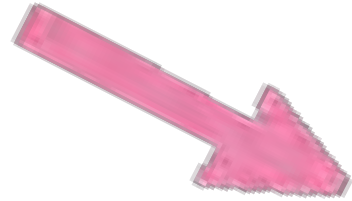


じぶんのあたまで  
考えて

こうどうする  
(行動)



©津波避難すごろく開発チーム



©津波避難すごろく開発チーム

困難 (こんなん)  
とたたかうのは  
コロナも  
同じだな

ぼくが考える

ぼう さい りよく  
防 災 力



©津波避難すごろく開発チーム

さいがい こんなん  
災害や困難にであってても、

じぶん たいせつ ひと まも  
自分や大切な人を守り、

それをのりこえていく力



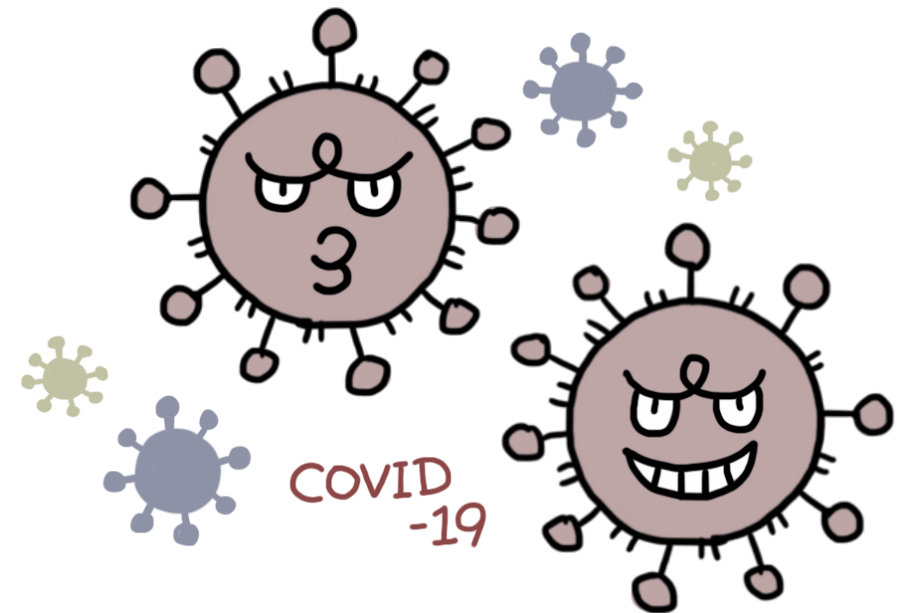
コロナで家にずっといたとき、  
どんな気持ちをもっていましたか？

つまんない

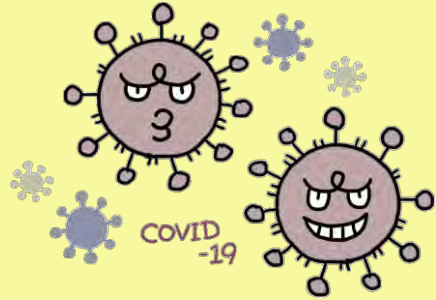
友達にもあえない

勉強も不安

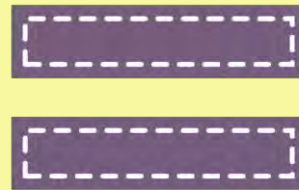
コロナむかつく



でも、じつは

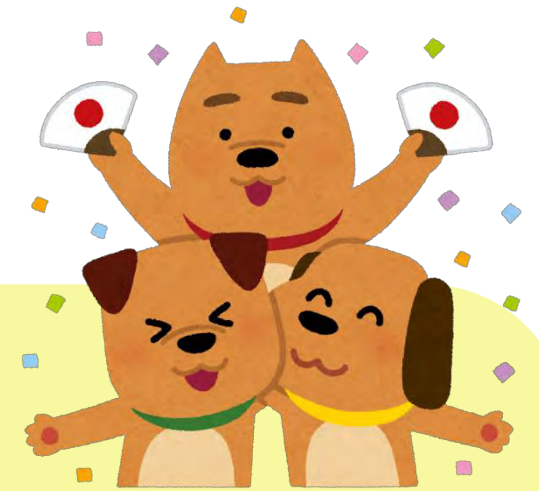


コロナ



最大の

チャンス!

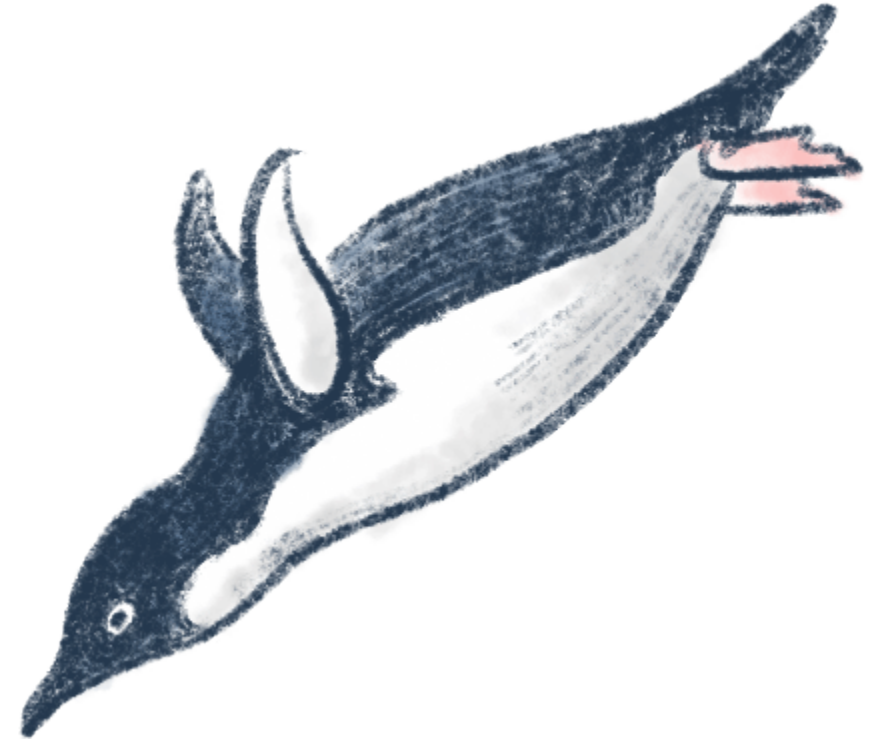


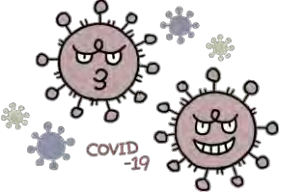
ハハワダナアー

ヒマダナー



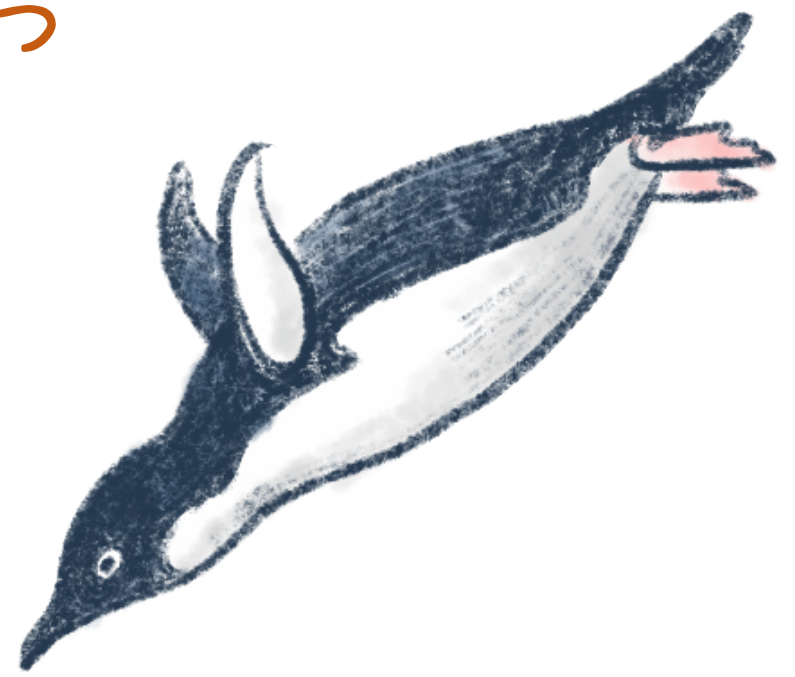
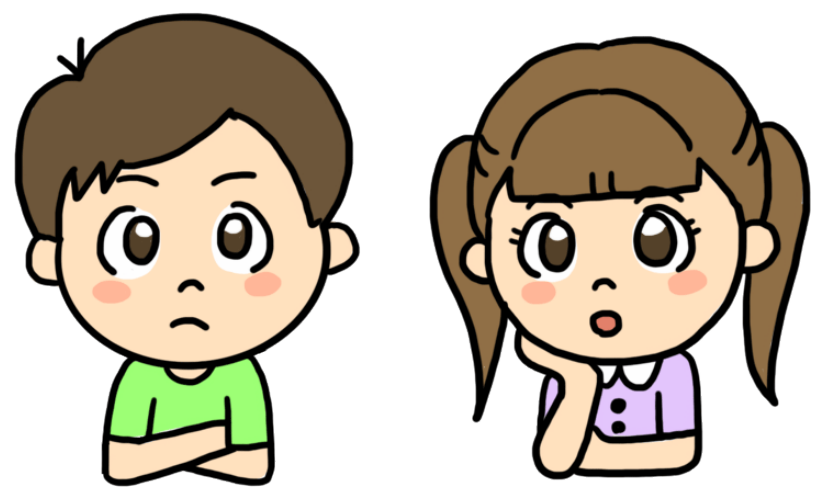
# さいしょに海にとびこむ ファーストペンギン





# コロナのときに大切なもの

たいせつ



じぶんのあたまで  
考えて

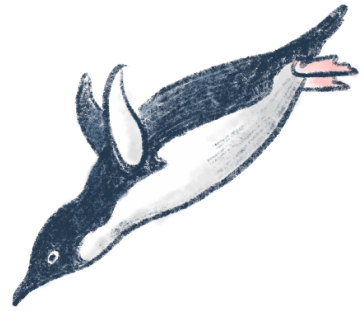
こうどうすること  
(行動)

ちゅうし

中止のおしらせ



そつぎょうしき



画像出典：【マイクラ】2020年マイクラで卒業式やってみた！~R-creativeワールド  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=169&v=\\_3R3czbmkbk&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=169&v=_3R3czbmkbk&feature=emb_logo)

えんき

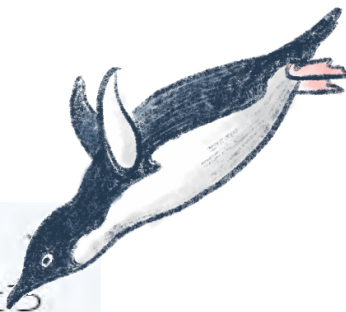
延期のおしらせ

新学期

しんがっき



# 新学期



2020日比谷高校 36R @hby36 · 4月1日

ある男子高校生個人による提案とお願い。学期の始まりを9月にして僕たちの学校生活を守る話。

#都立高校 #学校 #休校延長 #拡散希望

2020年4月1日 1:16

僕の個人的な考えですがゴールデンウィークにコロナウィルスが収まっているとは思いません。実際SARSの時は終息まで半年ほどかかっています。これから先学校は一ヶ月ごとにずるずると休校期間を延長、延長と繰り返していくと想像します。

私たちの授業や他愛もない学校生活はその延長のたびに減っていき来年の三月には終わりがきます。始まりはどんどん遅くなるのに、終点は変わってくれませんか。

583

4万

9.6万



2020年4月1日 1:16

僕の個人的な考えですがゴールデンウィークにコロナウィルスが収まっているとは思いません。実際SARSの時は終息まで半年ほどかかっています。これから先学校は一ヶ月ごとにずるずると休校期間を延長、延長と繰り返していくと想像します。

私たちの授業や他愛もない学校生活はその延長のたびに減っていき来年の三月には終わりがきます。始まりはどんどん遅くなるのに、終点は変わってくれませんか。

ここは、新学期の開始を9月1日に置き学期の周期を半年ずらすことが最善であると考えています。

入学や卒業、入学者選抜すべてを半年ずらすのです。日本独自の学期制を廃止し、アメリカ等の諸外国でメジャーな9月から始まる学期制にこの機会に変えてみるという話です。

(コロナが9月までには終息しているという前提ですが)すでに失われた学校生活。失われるであろう今年度前期の学校生活。失われることが約束された大学の入学式等のイベント。それすべてに実行の可能性を与えてくれます。(また、それだけでなく、受験シーズンを雪やインフルエンザの流行る時期から離すことができたりもします。)(海外と時期が合うことで今まで以上に活発な海外の学校への進学留学や交流も見込めるかもしれません)

ある意味で学期の始まりをずらすチャンスは今しかありません。千載一遇のチャンスであると捉えることもできます。

それに伴う経済的なロスや大人たちの大変さももちろんあると思います。有識者から見れば素人の妄言なのかもしれません。

でも、僕は渦中の学生の一人として家で黙って終息を待つだけではいられません。どうしても一度可能か、そしてそれが実行に値する価値があるかを皆さんに、国に考えてもらいたいです。

そうか、 たいいのなら  
じぶんでつくるか



ようこそしよ

# コロナでお金にこまっている人のために作ったカード

個人・家族向け **新型コロナウイルス対策支援カード** 使える支援制度のカードを探しましょう  
 令和2年5月10日版  
 \*各制度には適用・利用条件や、今後の補正予算等での制度変更の可能性があります。随時、各ホームページ(QRコード)を確認を。 新型コロナウイルス対策支援カード ©2020 弁護士永野 海

<b>生活費・家賃</b>	<b>緊急小口資金(貸付)</b> 学校休業・個人事業等20万円以内 その他の場合10万円以内	<b>窓口</b> 社会福祉協議会または労働金庫 誰に 新型コロナで収入の減少があり生計維持の必要な人 無利子・保証不要・1年据置2年返済	<b>総合支援資金(貸付)</b> 二人以上世帯 最大60万円 単身世帯 最大45万円
<b>休業の支援</b>	<b>休業手当</b> 会社の指示による休業の際など賃金の6割以上を支給(労基法)	<b>窓口</b> 勤め先 誰に 勤め先から休業を指示された労働者(パート労働を含む) 休業手当支払で雇用調整助成金あり	<b>小学校休業等対応助成金</b> 有給休暇を使った労働者に払う賃金(日額上限8,330円)を助成
<b>給付金・その他</b>	<b>特別定額給付金</b> 一律1人10万円の現金を給付。所得制限は設けない(3か月以内に要申請)	<b>窓口</b> 市区町村。ただし申請は郵送やWebが原則 誰に 国籍を問わず令和2年4月27日時点で住民基本台帳に記載された全ての人 市区町村からの申請書に世帯主が口座を記載し返送等	<b>公共料金</b> 国は3月19日に都道府県等にコロナの影響ある人の公共料金の支払額を通知。支払困難なら各料金窓口相談

事業者向け **新型コロナウイルス対策支援カード** 使える支援制度のカードを探しましょう  
 令和2年5月10日版  
 \*各制度には適用・利用条件や、今後の補正予算等での制度変更の可能性があります。随時、各ホームページ(QRコード)を確認を。 新型コロナウイルス対策支援カード ©2020 弁護士永野 海

<b>給付金</b>	<b>持続化</b>	<b>窓口</b> 学校等休業助成金・支援金受付センター 誰に 小学校等の臨時休校等による子の世話で個人契約の仕事ができなかった保護者 臨時休校等の前に結んだ仕事の契約が対象	<b>小学校休業等支援金</b> 6月30日のした仕事があった日 100円(定額)	<b>IT導入補助金(特別枠)</b> 補助率 2/3 補助額 30~450万円	<b>窓口</b> サービスデザイン推進協議会 誰に 在宅勤務導入のために利用する業務効率化ツールを導入した中小企業・小規模事業者等 PC・タブレットなどのレンタル費用もOK
<b>休業等助成金</b> を使った払う賃金(8,330円)を助成	<b>窓口</b> 学校等休業助成金・支援金受付センター 誰に 臨時休校等の子どもの世話で休業した保護者の勤め先 2月27日から6月30日までが対象期間	<b>持続化補助金(特別枠)</b> 補助率 2/3 補助上限額 100万円	<b>窓口</b> 全国商工会連合会又は日本商工会議所 誰に コロナの影響でネット販売など非対面型サービスに転換を図る小規模事業者など 上記のための設備・システム投資が条件	<b>窓口</b> 左のQRコード(経産省作成の一覧表)を確認 誰に コロナの影響で売上が減少するなどし、資金繰りが苦しい事業者 日本政策金融公庫、商工中金、民間など	<b>都道府県・市区町村の支援</b> 自治体独自の支援策は、TKCのHP(QRコード)で都道府県等を選び検索
<b>融資</b> 少の程度に種類や窓口、保証料・金据置期間の備	<b>窓口</b> 左のQRコード(経産省作成の一覧表)を確認 誰に コロナの影響で売上が減少するなどし、資金繰りが苦しい事業者 日本政策金融公庫、商工中金、民間など	<b>税金・納税の支援策</b> 国税・地方税の1年納税猶予、固定資産税の軽減措置などTKCのHP(QRコード)などで確認			

ツイートアナリティクス

永野海 @kai\_nagano  
 新型コロナウイルス対策支援カード 再掲しておきます。DL、配布、ご活用自由です。内容の変更や違法なご利用でなければ使用に際してのご連絡も不要です。 <http://naganokai.com/c-card/pic.twitter.com/s0aCmCJN5l>

インプレッション  
 ユーザーがTwitterでこのツイートを見た回数

エンゲージメント総数  
 ユーザーがこのツイートに反応した回数

755,052

126,358

すべてのエンゲージメントを表示

より多くのユーザーに届ける (Twitter広告)

新型コロナ対策支援カード あなたの困りごとに使えるカードを探しましょう

令和2年4月14日版



\*各制度には適用・利用条件や制度変更の可能性がります。詳細はNHK特設サイト(QRコード)などホームページの掲載や窓口での相談を。 新型コロナ対策支援カード ©2020 内閣府 青

生活費・家賃	<b>緊急小口資金(貸付)</b> 社会福祉協議会 新型コロナで収入の減少があり生計維持の必要な人 学校休業・個人事業等20万円以内 その他の場合10万円以内	<b>総合支援資金(貸付)</b> 社会福祉協議会 新型コロナで収入の減少や失業など生活困窮している世帯 二人以上世帯 最大60万円 単身世帯 最大45万円	<b>住居確保給付金</b> 自治体の窓口 離職等で住居を失ったり失いそうなる人などは要相談 収入、資産要件や、求職の条件あり	
	<b>休業手当</b> 勤め先 勤め先から休業を指示された労働者(パート労働を含む) 休業手当支払で雇用調整助成金あり	<b>小学校休業等対応助成金</b> 厚労省特別窓口 臨時休校等の子どもの世話を休業した保護者の勤め先 有給休暇を使った労働者に払う資金(日額上限8,330円)を助成	<b>傷病手当金(健康保険)</b> 健康保険組合など 新型コロナ感染などで仕事を休んでいる労働者 4日目から支給。最長1年6か月	<b>現金給付・事業者向け給付金など新制度</b> 国や自治体の最新の支援制度は上記QRコードやそれぞれのHPで
休業の支援	<b>失業保険</b> 失業前に一定の雇用保険加入期間がある人(窓口はハローワーク)	<b>生活保護</b> 収入が最低生活費に満たない場合に、生活費、家賃、医療費等を支給(自治体)	<b>税金・公共料金の猶予</b> 税金は1年の支払猶予あり。今後の償還も注意。公共料金も猶予相談を	<b>未払い賃金立替払</b> 倒産した事業者の未払賃金の8割(上限あり)を立替える制度(労基署)
その他	<b>生活費・家賃</b>	<b>休業の支援</b>	<b>その他</b>	<b>その他</b>

# 「ひと目で」コロナ対策支援

## 静岡の弁護士、カード考案

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う政府や自治体の支援策がひと目でわかる「新型コロナ対策支援カード」を、静岡市の弁護士が作った。複雑な制度の窓口

や対象者、金額などがわかりやすく整理されている。作ったのは永野海弁護士。昨秋の台風19号の時も同様のカードを作り、被災者に配ったところ好評だった

たという。

今回はコロナ対策に内容を変え、「休業手当」「緊急小口資金」など12の支援策を一覧にした。例えば「総合支援資金」なら窓口は市区町村の社会福祉協議会で、対象はコロナによる生活困窮世帯、金額は2人以上世帯60万円、単身世帯45万円(それぞれ3カ月分)が借りられるといった具合に、切り貼りしてカード形式で相談者に示すことができる。

7日に自分のツイッターに投稿すると、「わかりやすい」「こういうものを全戸に配ってほしい」といった反応が相次いだ。永野弁護士は「政府のホームページは字だらけで、何も知らない人が理解するには無理がある」と指摘。「申請できない人には支援が届かないのが現状。わからないからとあきらめる人をなくしたい」と語った。

「支援カード」はネット上 (<http://naganokai.com/>) から誰でも取得し、利用できる。

(広瀬萌恵)

じ だ い

ぼ う さ い り よ く

コロナの時代に防災力を  
をみにつけるコツは

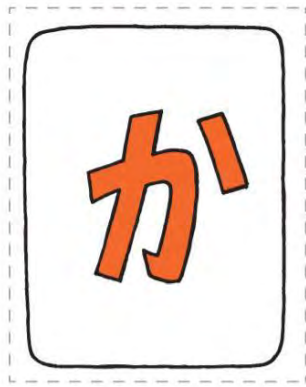
か

ま

く

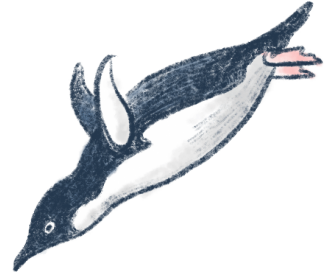
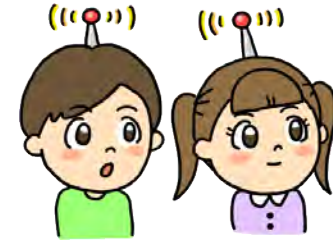
け

こ



かんさつ

観察する



頭にアンテナをはって、ちゃんとまわりを観察（かんさつ）  
していますか？

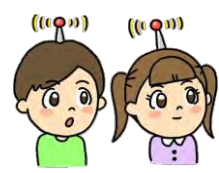
「なるほど、そういうアイデアでのりこえるのか！？」

「へー、そんな発想（はっそう）をする人がいるんだ？」

今日まであなたのアンテナにはいつてきた出来事（できごと）  
はいくつありましたか？

か

かんさつ  
観察する



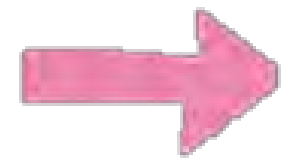
ゆうめいじん



みぢかなひと

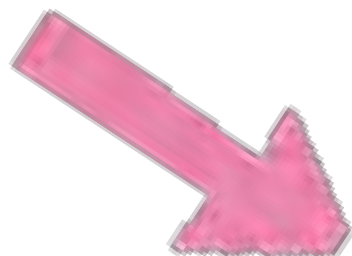
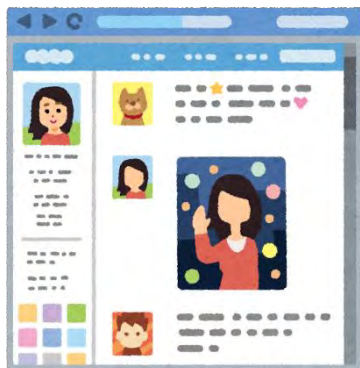


ネットニュース



地元のニュース





# 1万円寄付してくれたら

おしょくじけん

# 1万2000円のお食事券をさしあげます！

舘山 史明さんの投稿の写真

携帯アップロードについて



この度は、クラウドファンディングにご支援賜りまして有難く御礼申し上げます。これほどまでにご支援、暖かいお言葉を頂戴しまして、社員一同大変励みになりました。私たちが一生懸命商いを続けることで、皆様にも少しづつですが、恩返しさせて頂きたいと思っております。

このコロナウィルスの影響、まだまだ先が全く見えませんが、私たちは皆様方のご支援やお言葉を励みに、今後も飲食業界で生き残りますように努力して参りたいと思っております。私達「美喜仁」は今回皆様から頂いた「ご恩」を決して忘れてはならないと思っております。結びと致しまして、今回の皆様方のご厚情に対し心から「感謝」申し上げます、頂いた「ご恩」を未来に繋げていきたいと強い決意でございます。

重ね、重ね、本当にありがとうございます。

どうか皆様、くれぐれもお身体ご自愛下さいませ。

美喜仁一同、心より御礼申し上げます。

白書解除後には是非とも美喜仁へお越し頂きまして、皆様が美味しいお食事の時間を楽しく過ごせることを心から願っております。

株式会社美喜仁

代表取締役 坂入 勝  
 専務取締役 坂入 悠太  
 美喜仁 社員一同

写真にタグ付け オプション Messengerで送信



12時間前 · 2人

先日、「売上90%減」の美喜仁館のクラウドファンディングにちょこっとだけ協力したんです。

(なお、200万の目標に対して750万円近くの資金が集まり、クラウドファンディングは大成功だったようです)

そしたらさっき、美喜仁館の従業員の方が、わざわざクラウドファンディングへのお礼と食事券を自宅まで届けてくださいました。

... もっと見る 場所: 群馬県 高崎市



いいね!

コメント



コメントする...



こういうできごとは  
全国ニュースには  
なりにくいよ

いいね! コメント





ほんとうのいみとはちがうけど

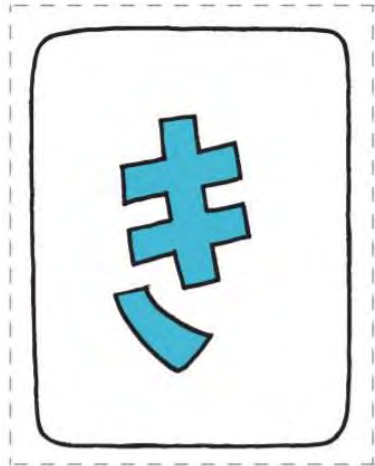


かみ

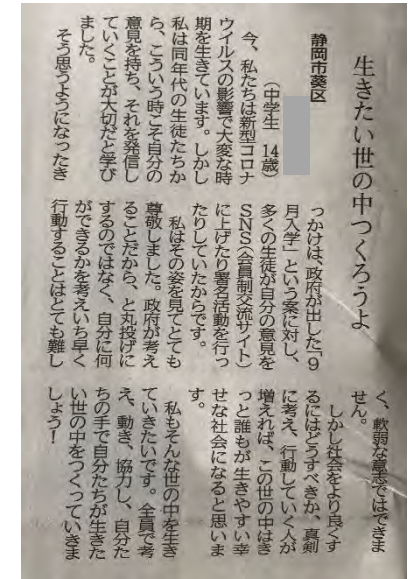
さいぶ

やど

神は細部に宿る



# きろく 記録する



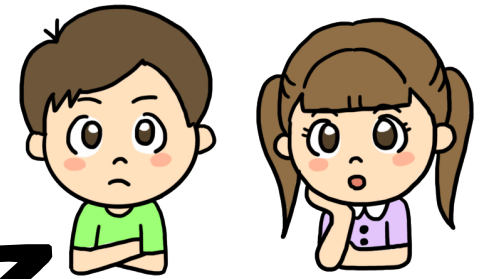
あなたのアンテナに入ってきた人のことを記録（きろく）  
していますか？

新聞（しんぶん）の切り抜き、本のコピー、  
日記（にっき）、SNSで発信（はっしん）、  
人と議論（ぎろん）・・・

じぶん

あたま

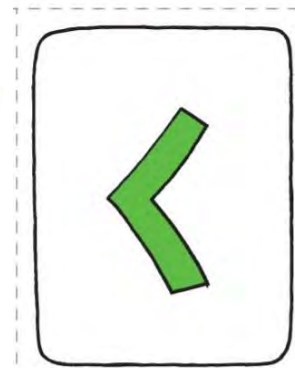
かんが



# 自分の頭で考える

こうどう

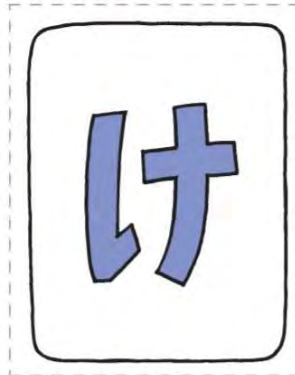
その人の行動のなにが  
すごかった？



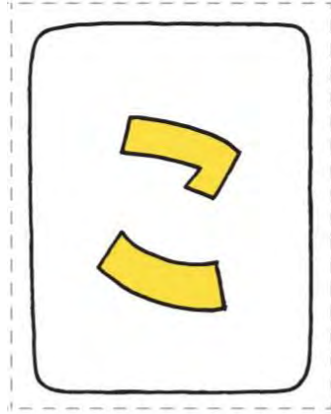
くふう  
工夫

じぶん

自分にどうिकास？

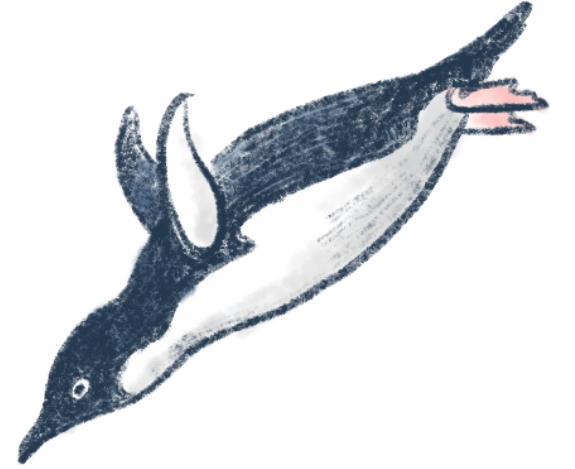


けんとう  
検討



こうどう

行動する



ファーストペンギンからまなんだあと、  
なにをはじめますか？

# 自分の頭で考えて

かんさつ  
観察

くふう  
工夫

けんとう  
検討

か

き

く

け

こ

記録  
きろく

行動  
こうどう

ここがけっこうだいじだよ

この本おもしろい  
よ、といわれたら？

コロナの時代でも、  
行動している

ファーストペンギンを



かんさつ

しっかりと観察して、

きろく

記録して、

かんが

自分なりに考えて、

こうどう

行動しようとしている！



生きたい世の中つくりようよ

静岡市葵区

(中学生 14歳)

今、私たちは新型コロナウイルスの影響で大変な時期を生きています。しかし私は同年代の生徒たちから、こういう時こそ自分の意見を持ち、それを発信していくことが大切だと学びました。

そう思うようになったとき

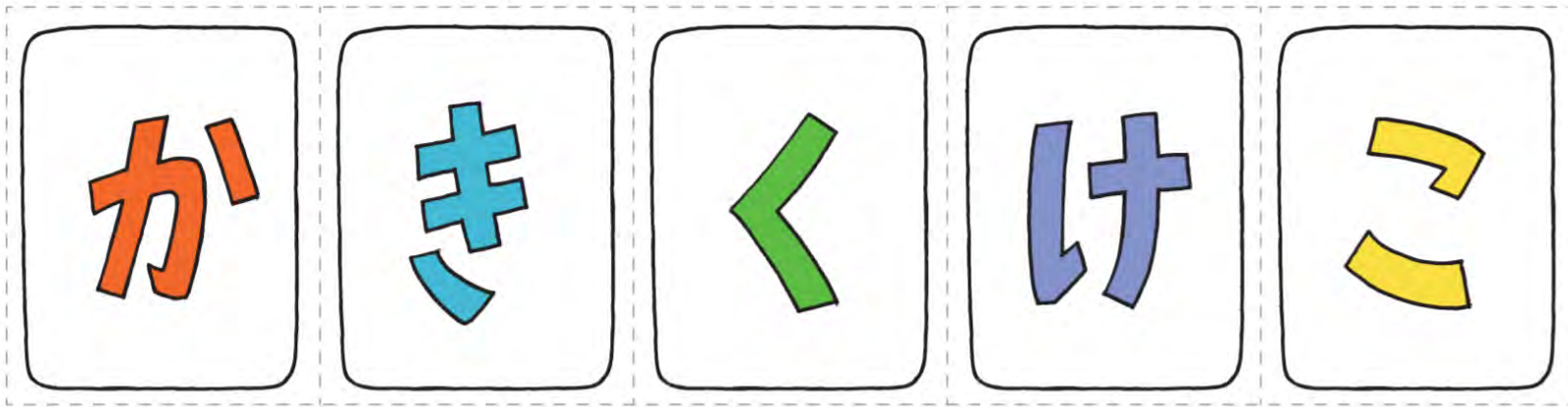
っかけは、政府が出した「9月入学」という案に対し、多くの生徒が自分の意見をSNS(会員制交流サイト)に上げたり署名活動を行ったりしていたからです。

私はその姿を見てとても尊敬しました。政府が考えることだから、と丸投げにするのではなく、自分に何ができるかを考えいち早く行動することはとても難し

く、軟弱な意志ではできません。

しかし社会をより良くするにはどうすべきか、真剣に考え、行動していく人が増えれば、この世の中はきっと誰もが生きやすい幸せな社会になると思えます。

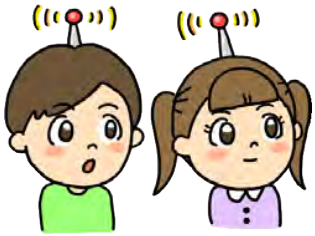
私もそんな世の中を生きていきたいです。全員で考え、動き、協力し、自分たちの手で自分たちが生きたい世の中をつくらせていきたいと思います！



で大きく学べるのは、

コロナの  
いまだけのチャンス

自分がコロナのまっただなかについて苦しい、不自由、困っている



だからこそ

- ① 「自分のあたまで考えて」
- ② 「こうどうして」
- ③ 「のりこえて」 いる人の すごさ を  
自分のアンテナできづける



コロナが落ち着いたら、コロナ  
いて、もっともらしい話をする  
にでてきます



でも、みなさんが学ぶべきは、

げんば

いましかない、このコロナの「現場」で  
自分の頭で**考えて、誰よりも早く行動をとっている**  
**ペンギン** をよく観察しよう

にんげん

ばんじ

さいおう

うま

# 人間万事塞翁が馬



うろたえない

ピンチのときほどチャンス