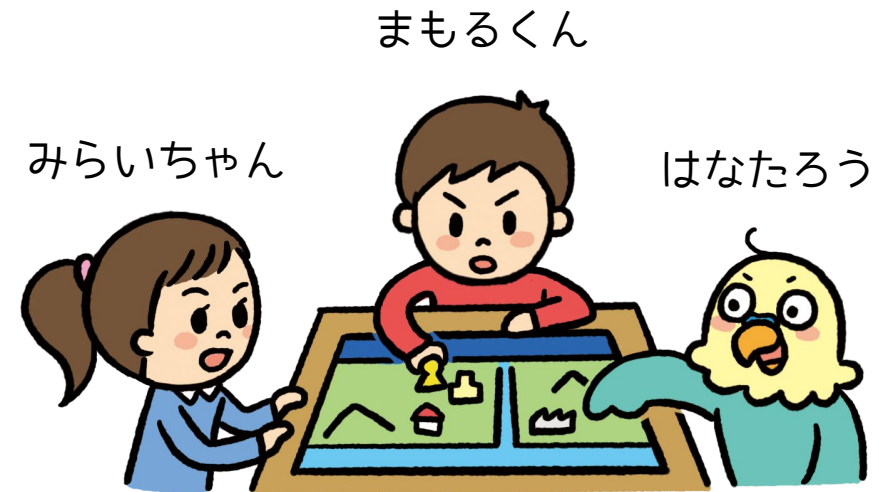


つなみひなん

めざせ！津波避難マスター

ゲームのまちで津波から生き残れ！



べんごし ぼうさいし ながの かい
弁護士・防災士 永野 海
(イラスト 高林咲良さん作)

18,425

これは2011年に東北地方でおきた
東日本大震災で直接亡くなったり、
行方不明になってしまった人の数です



東日本大震災では、地震で建物がくずれたり
火事や、寒さなどさまざまな理由で、人が
亡くなりました。

では、その中で **津波** によって亡くなった人は
全体の何パーセントくらいだったでしょうか？

答え) 全体の90%
(つまりほとんど)

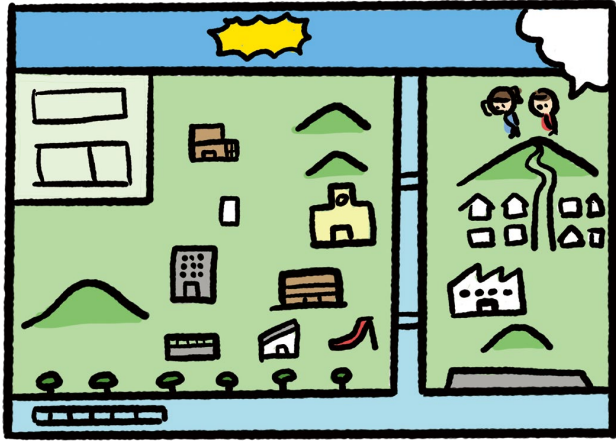


だから
海でおこる地震^{じしん}からいのち
を守るには

= 津波^{つなみ}から逃げる
力がとても大切



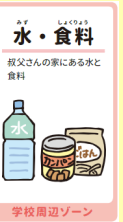
ゲームのルール



まちの中の**危険**をさけながら、
ゲームの最後にやってくる**津波**よりも、
高い場所に逃げられたらゲーム成功です。



途中、黄色いマスをとおれば、逃げたあと
に役立つ**アイテムのカード**がとれます。

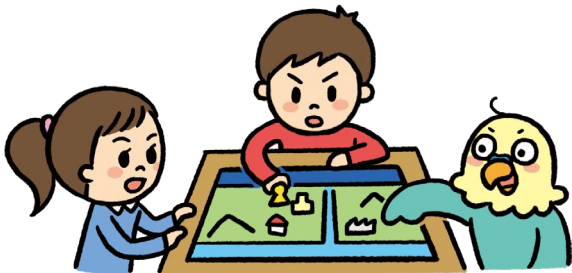


きみだけの
最高・最強の
ルートを
みつけてね！

津波は、最後に転がすサイコロの目によって、
高さは**2m～12m**、津波がやってくる時間は、
7分後から42分後のあいだで決まります。



まちの中は、たてよこ自由に動けますが、1マス
動くごとに、**1分**かかるので、時間をかけすぎると、
途中で**津波**がやってくるかも知れません。



逃げ方の例



20分かけて
15mの高さ
の古いビルの
一番上に逃げた

ヘルメット・毛布をとりながら



逃げたあとにみんなで
サイコロを振る!

津波の高さ
2m~12m

津波がくる時間
7分後~42分後

最後、
津波がやってきた
時間のマスに
人形を戻します



逃げるときのルール

マスの中の数字は
山や建物の
高さ(海拔)です。

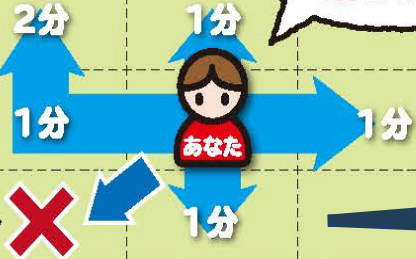


※数字のないマスはすべて高さ(海拔)1mです。

まちのなかの数字はその場所の高さ
(数字がないところはすべて1メートル)

1マス進むのに
1分かかるヨ

ナナメは
ダメ!

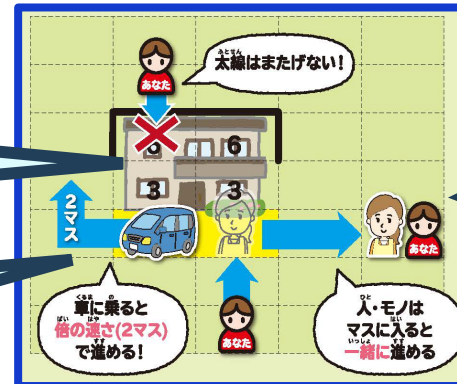


1マス動くのに1分かかる

ナナメには動けない

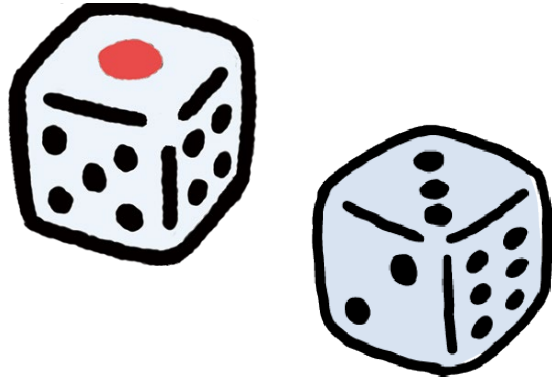
太線はまたげない

車にのると倍の速さで進める



黄色のマス
にはいると
人・アイテム
をとれる!

やってくる津波の高さ

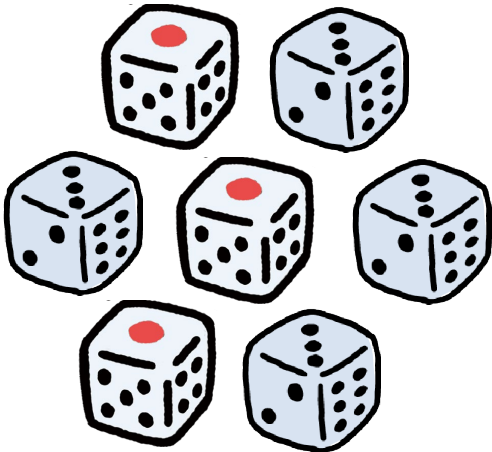


2つの
サイコロ
で決まる

2~12

m
(メートル)

津波がくる時間



7つの
サイコロの
で決まる

7~42

分後
(ふんご)

逃げるときの3つの約束！

② 黄色いマスをとったら
とった**アイテムカード**をおく！



① 逃げるときに危険な場所に
気づいたら**ふせん**に書いてはる！



③ 逃げるルートに**足あと**を残し、
最後の場所に**人形**をおく！
(逃げるのにかかった時間もふせんに書く)

逃げるルートが決まったあとは

ルートの選択
の理由を発表

他の人の逃げ方
の見学タイム

みんなで運命の
サイコロを振る

まちの中の
危険の振り返り

ゲームの進め方とルール

- 津波がくる前に安全な道で高い場所に逃げよう!
- 逃げた場所、道のり、とったアイテムの理由を発表しよう!
- サイコロを振って、この前に来る津波の条件を決めよう!

最初にサイコロを7つ振る
合計した数 ⇒ 津波が来るまでの時間 (最短7分・最長42分)

次にサイコロを2つ振る
合計した数 ⇒ 津波の高さ (最低2m・最高12m)

- 結果発表 津波が来る時にいまマスは津波より高い場所だったかな?
- 逃げた場所と道のりが安全だったか解説本などで確認!

マス目は自由に移動OK!! 時間は無制限(だけど津波が来るよ!)

※数字のないマスはすべて高さ(高さ)1mです。

※永野海(2021)「みんなの津波避難22のルール」3つの5で生き残り! 合同出版

いまは さいふ: 雪 てんき: 小雨

さあ! 迫りくる津波から命を救おう!

津波がくるまえに津波より高い場所に!

どんなルートでどこに逃げるかは自由!

親戚の叔父さん宅

海から遠い山

裏山

古い橋

高い山

ラジオ

学校

校庭

防災倉庫

古い住宅地

古いビル

友だちが住む高級マンション

お盆 お母さん

自宅

松林

松林

防潮堤

命山

ブロック塀

お父さん

大きな町

土砂崩れ

高い山

津波避難タワー

丘の上の公園

新しい橋

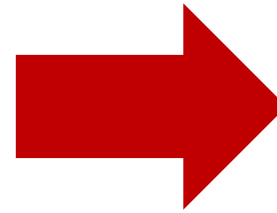
まげせ! 津波避難マスタ

©2021 永野海・認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ

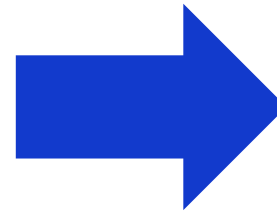
まちのなかの危険 その1



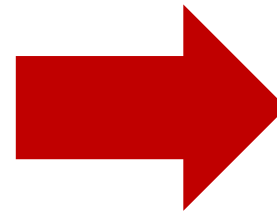
左にある
高い山



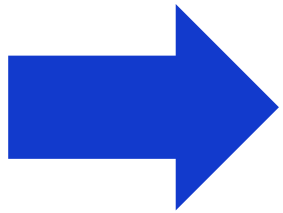
古いビル・
古い家



自宅

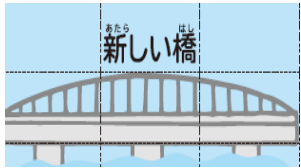
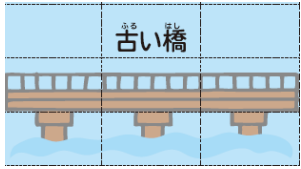


家族が心配！！！！ どうすれば？？

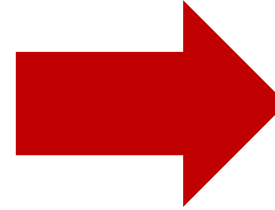


地震のあと、どこにいたら
どこに逃げるか
どこに集合するか
家族で話し合っておこう！

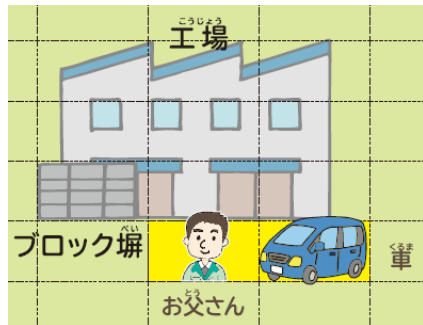
まちのなかの危険 その2



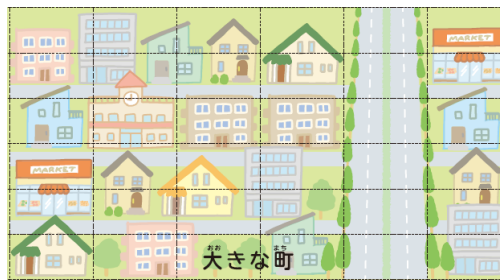
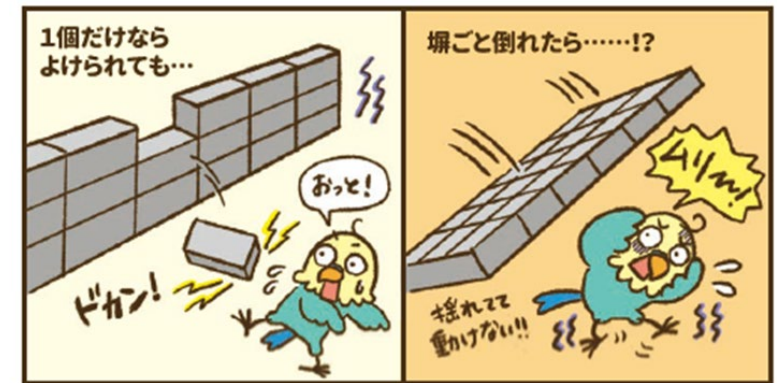
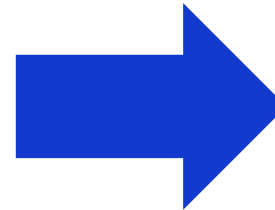
2つの橋



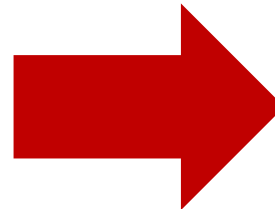
津波は川をどれくらい
のぼってくるかな？



お父さん
の会社



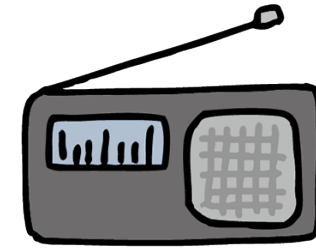
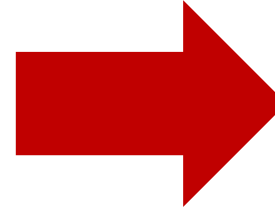
大きな町



まちなかの危険 その3



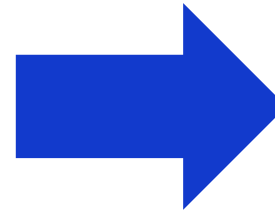
学校・
ラジオ



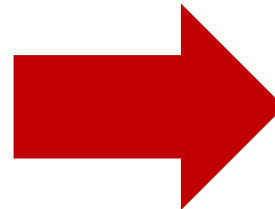
- ・逃げるときに役にたつ？
- ・ラジオを聞いている時間はある？



友達の
マンション



海から
遠い山



友達のマンションに逃げた人



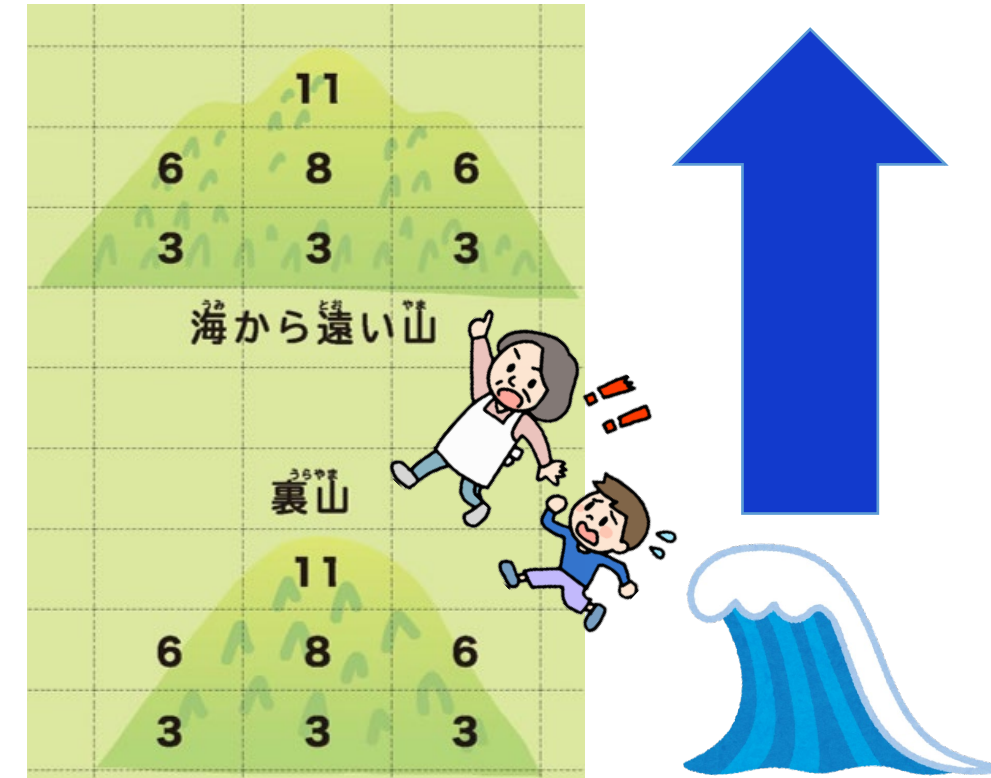
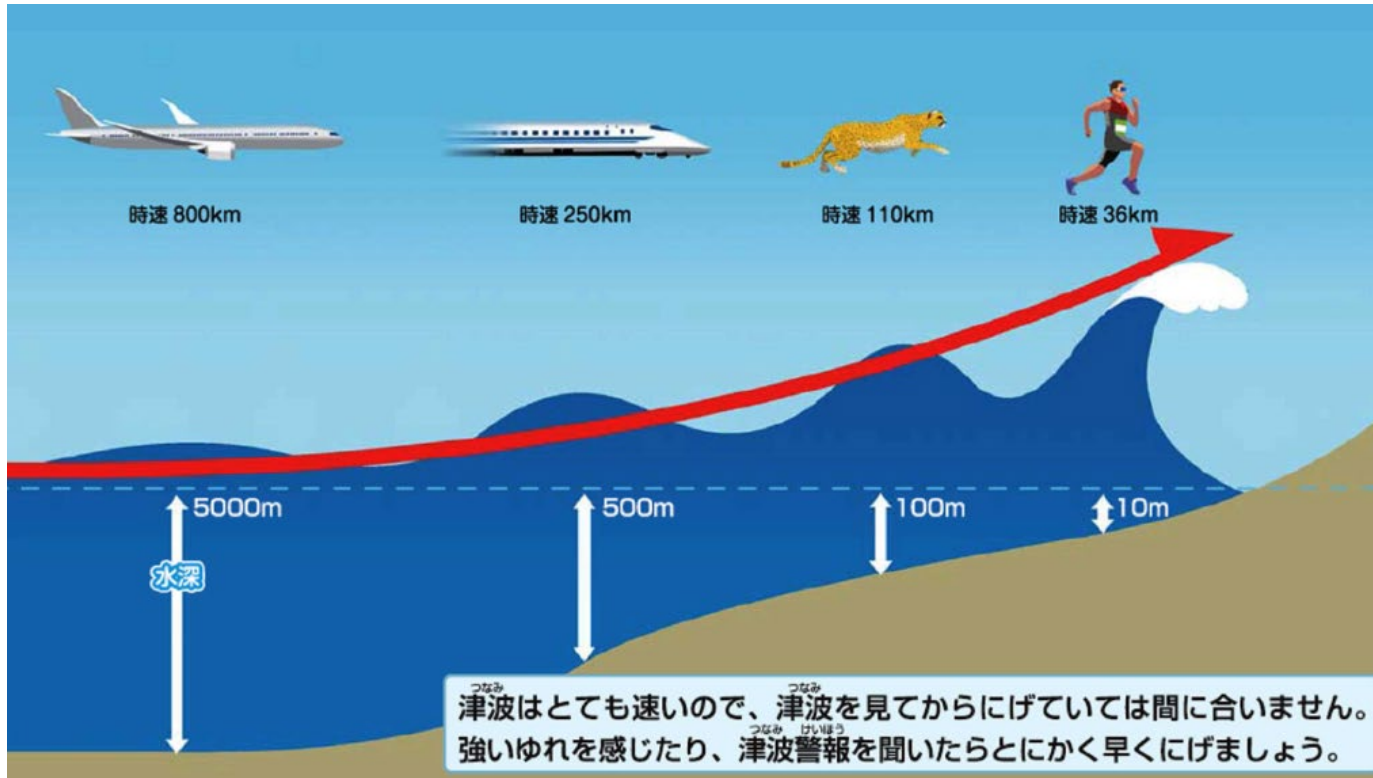
外から入れる建物かどうか
日ごろから確認しよう！

マンションの
入り口のドア
が開かない！



海から遠い山に逃げた人

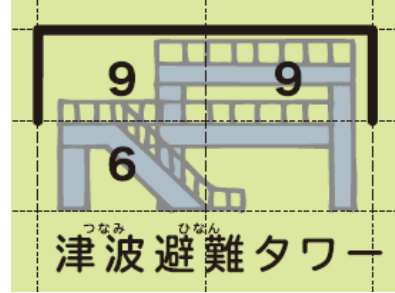
津波から命をまもるために（気象庁,2015）



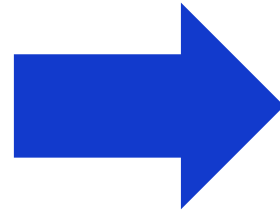
走ってるあいだに**津波に追いつかれる！**
 同じ高さなら、近くの山や、じょうぶな建物に！

外に逃げたあと助けはくるかな？

ひごろから何をいれておこうかな？



あつい日、さむい日
外にいて、ずっと助けが
来なかったら??



すぐに逃げられるね！



防災リュックを
つくってみよう！



防災リュックには
どんなものを入れて
おくといいのかな？

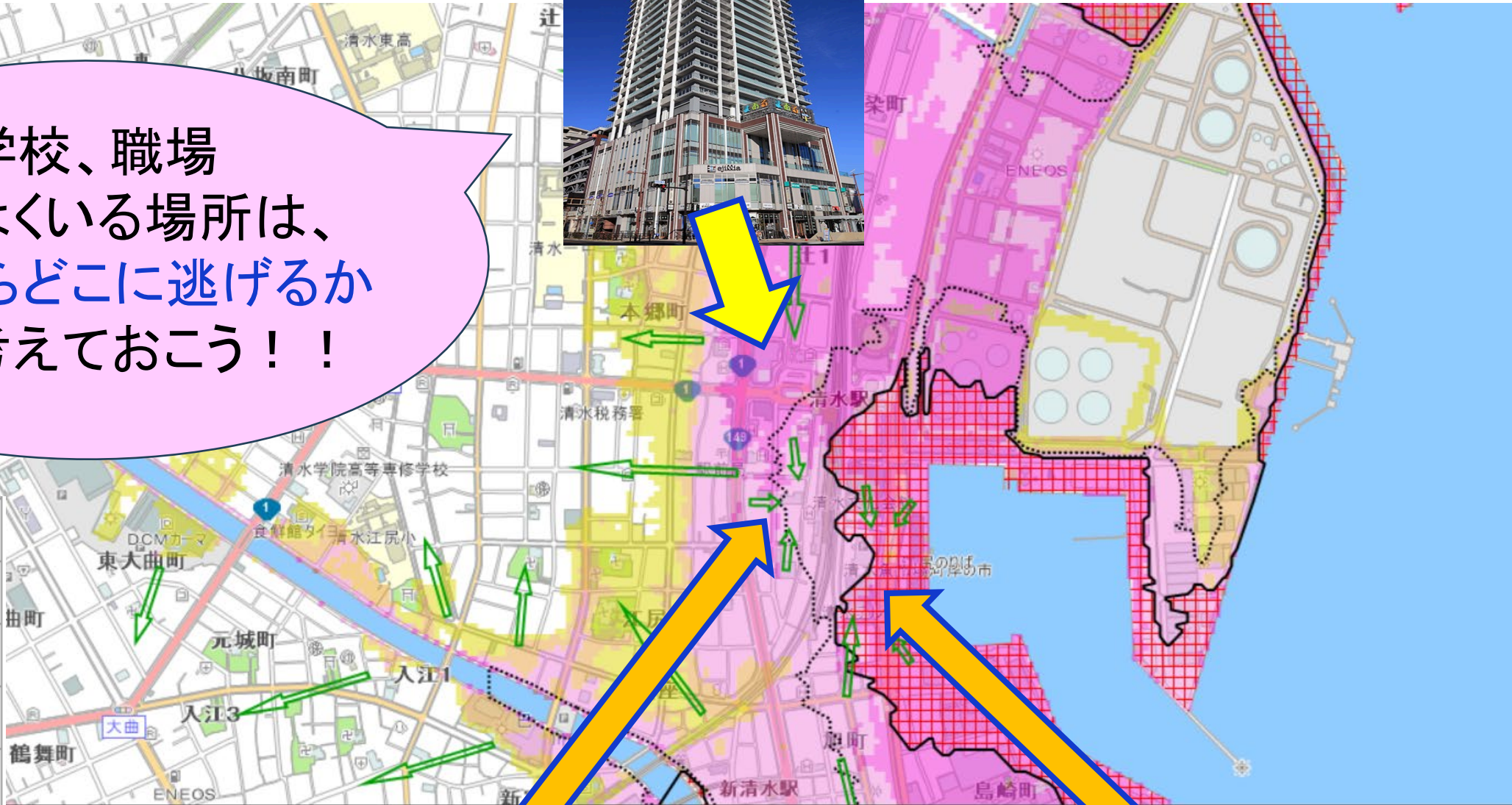


静岡市のハザードマップ

ハザードマップをみてみよう

自宅、学校、職場
ひごろよくいる場所は、
揺れたらどこに逃げるか
さきに考えておこう！！

0～50cm	
50cm～1m	
1m～2m	
2m～3m	
3m～5m	



点線は15分で津波がくる場所

黒の線は10分で津波がくる場所

津波から
いのちを
守るためには
3つのS
が大切！

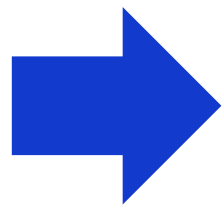
S スイッチ
SWITCH

S セーフ
SAFE

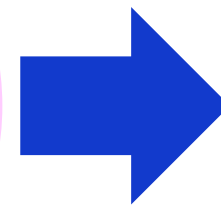
S セーブ
SAVE



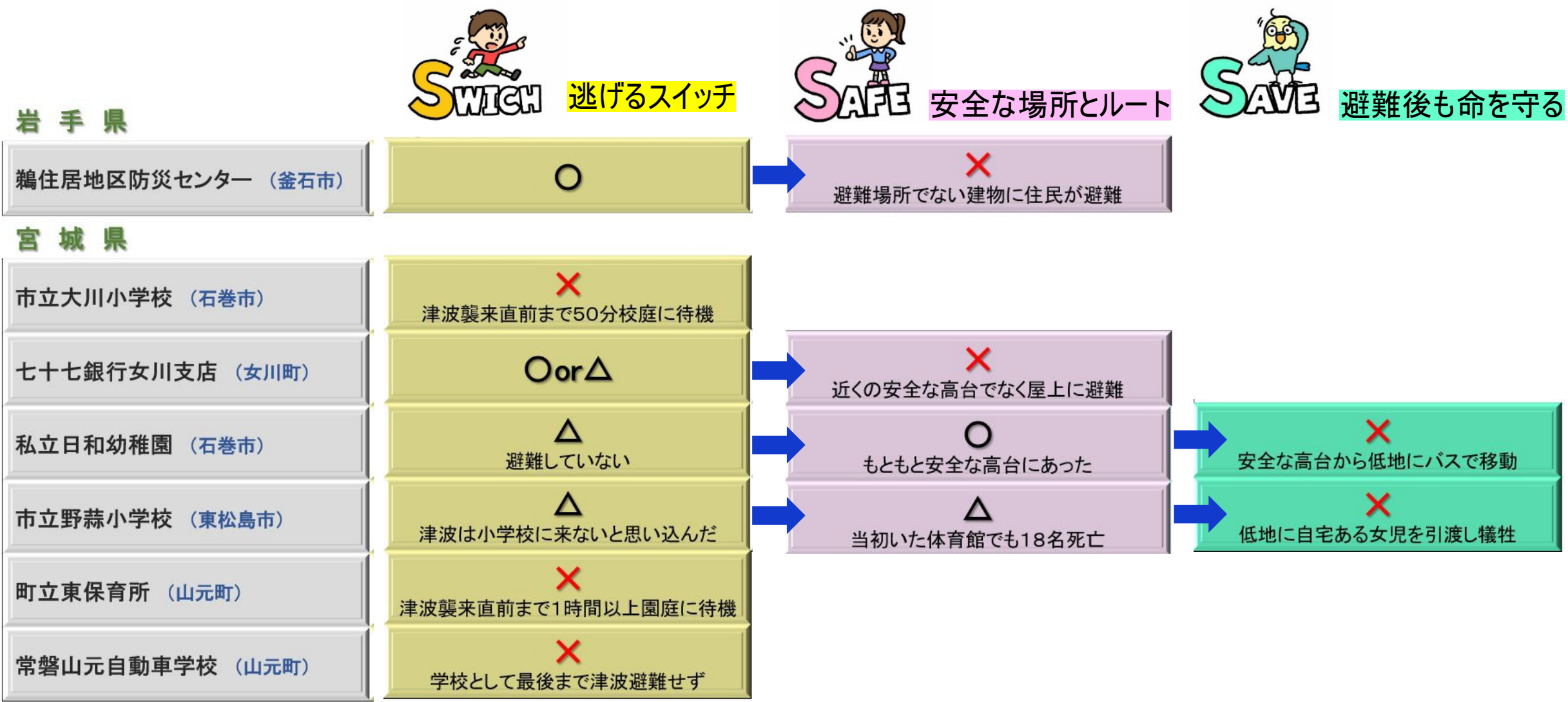
地震のあと
津波避難の
スイッチを
入れる



安全なルート
で**安全**な場所
に逃げる



最後まで
命を守り
抜く



(表の見方) 3つのSがクリアできたか、左から右へと確認。どこか1つでもSが欠けると犠牲が生じる。×印はそれにより犠牲が生じたことを示す

みんなは
地震のあと
何が起きたら
逃げるスイッチ
を入れるか
決めて
いますか？



内閣府「東日本大震災の地震・津波避難
に関する住民アンケート調査」より

岩手、宮城、福島の津波浸水地域を含む27市町の居住者11,400人の調査結果

揺れがおさまった20分
以内に避難した人

50.5%

※津波から生き残った人でさえ上記の数字になっています

※南海トラフ地震での静岡県の津波想定時間だとどうなるでしょうか

東日本大震災のとき 助かった人はいつ逃げるスイッチを いれたのでしょうか？

警報が間違っ
たら？聞こえな
かったら？

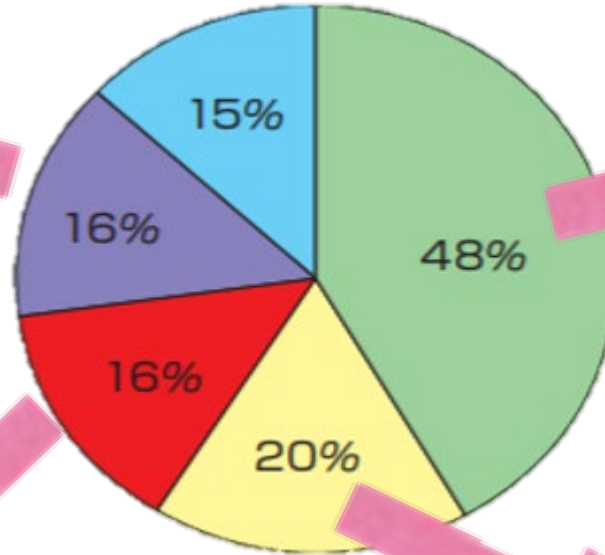


津波警報がでていたから

周りの人が
逃げなかつ
たら？



周りの人が逃げていたから



小さな揺れ
の大津波
だったら？

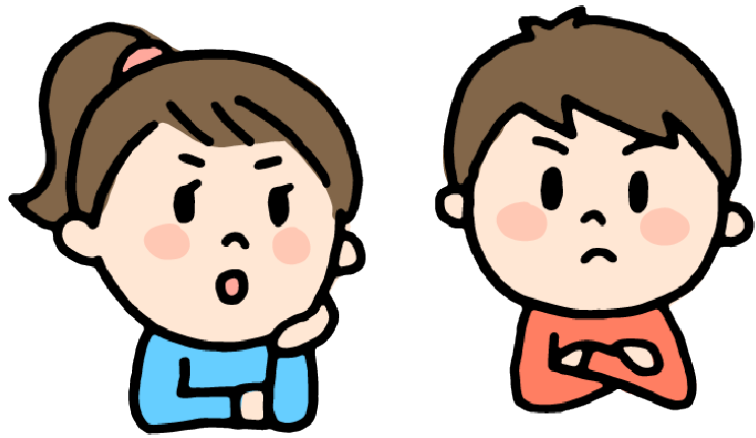


大きな揺れで津波を考えた

逃げようとい
われなかつ
たら？



家族や近所の人に「逃げよう」
と言われたから



津波避難のスイッチ

では、科学的根拠に基づいていて、
偶然性にも左右されない
信頼に足る避難の基準は何でしょうか



大きな地震ほど
パワーが強いので
たくさんの岩盤を
壊せます

マグニチュード
と壊せる岩盤の
面積の関係

M5

よくある地震

M6

神戸の地震

M7

南海トラフ地震

M8

M9

東日本大震災

南北

5

0

0

km

東西 200 km

津波をおこすような
大きな地震ほど
たくさんの地面が割れるので
揺れている時間が長い！！

マグニチュード7



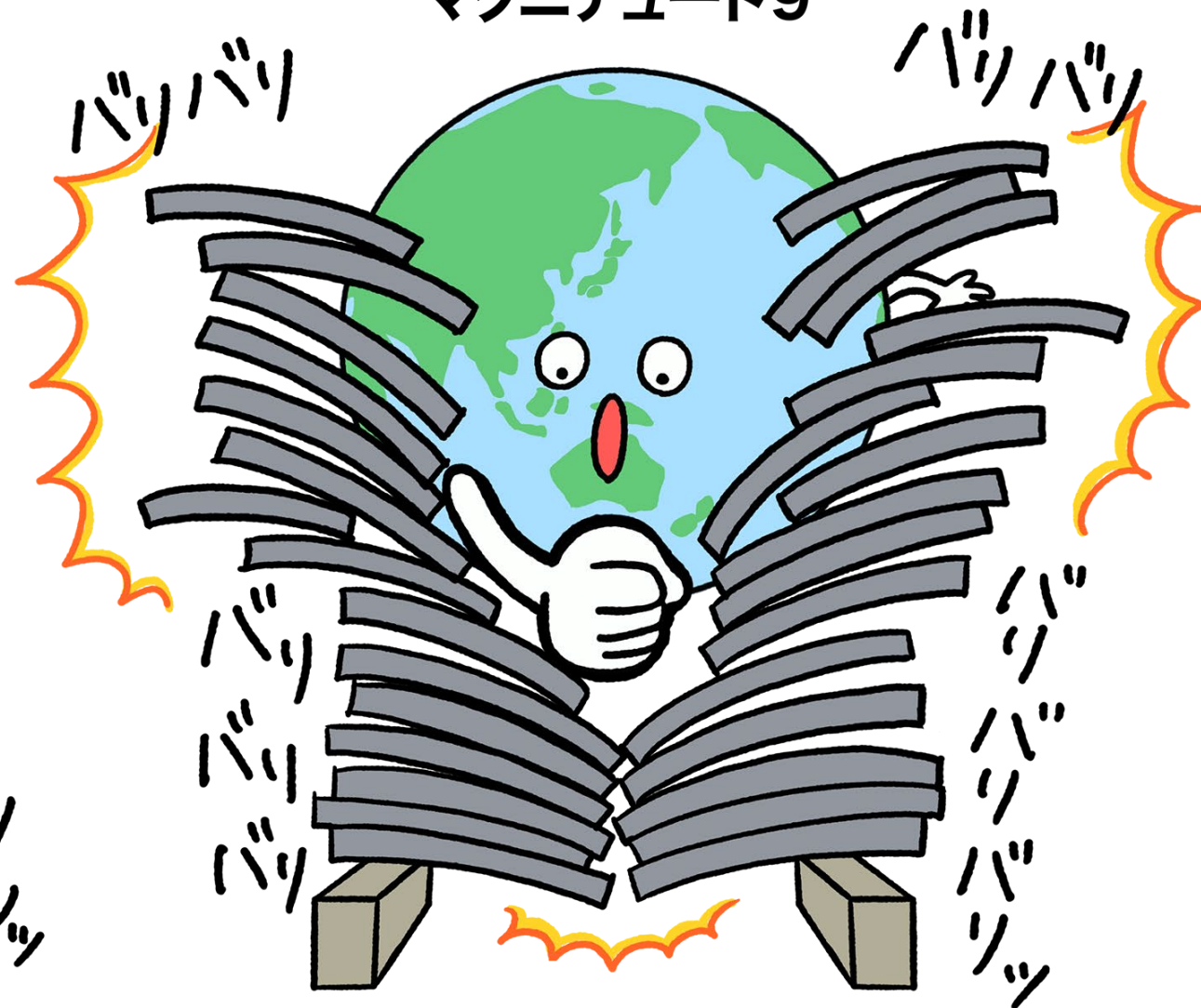
割れるまで**10**秒

マグニチュード8



割れるまで**1**分

マグニチュード9



割れるまで**3**分



1 分間揺れたら 大津波の予感



今日の内容をしっかりと覚えて、

絶対に 津波 から 命 を守り抜いてね

